



## ¿Es beneficiosa la música durante el embarazo?

Parte teórica: [Jordi A. Jauset](#), Ph.D. (divulgador científico)

- La música, su percepción y efectos en los seres vivos.
- Aspectos físicos: “frecuencia” y “decibelios”(dB)
- El desarrollo del sistema nervioso y auditivo en la etapa fetal
- ¿Qué puede percibir el feto?
- ¿Qué hay de cierto en el efecto “Mozart”? ¿Qué género musical es el más recomendable durante el estado de gestación?
- Respuestas del feto a la música: investigaciones.

Parte práctica: Anna G. Castells (musicoterapeuta):

- Actividad introductoria
- El movimiento corporal y la música
- La importancia de la voz y el canto
- Audición
- Instrumentos musicales que favorecen el vínculo
- Baño sonoro compartido
- Relajación

*Dirigido a:*

Comadronas, mujeres embarazadas, educador@s, personal sanitario, profesionales de la salud y tod@s aquell@s interesados en la temática.

**Fecha:** 18 de febrero, 17.30 a 21.00

**Lugar:** [Clínica EOS](#), Calle Santiago Rusiñol 2 *Sant Cugat del Vallés*

**Inscripción:** [clinicaeos@gmail.com](mailto:clinicaeos@gmail.com) Teléfono 932937945 (hasta el 11 de febrero)

**Coste:** individual 70€; parejas 100€

**Grupo limitado:** Reserva por orden de inscripción