



## Seminario “Música, Emociones y Espiritualidad”

### 1.- Música y emociones

- + ¿Qué es la música?
- + ¿Cómo se percibe?
- + Influencia de los parámetros musicales en la evocación de emociones
- + El “placer” musical y la dopamina
- + Ejercicios: audición musical y emociones

### 2.- Música y espiritualidad

- + ¿Qué es la espiritualidad?
- + Los músicos y la espiritualidad
- + ¿La música es espiritual?
- + Neurociencia y espiritualidad:
  - Qué ocurre en el cerebro al meditar o rezar
  - *Mantras versus el Ave María*
  - El casco de Dios
- + Práctica: audición musical y espiritualidad

**Profesor:** Jordi A. Jauset, Ph.D.

**Fecha:** 10 de diciembre, 18.00 a 21.00

**Lugar:** Clínica EOS, Santiago Rusiñol 2 Sant Cugat del Vallés

**Inscripción:** [clinicaeos@gmail.com](mailto:clinicaeos@gmail.com) (fecha límite 5 de diciembre)

**Coste:** 65€

**Plazas limitadas** a 10 personas

