

# SEMINARI TEÒRICO-PRÀCTIC "TERÀPIA DE SO"

Dia **9 de novembre** a "La Bufa" (Collsuspina)

Horari: 10.00-13.30 i 15.30-19.00

Assistents: 8 mínim i 10 màxim

Preu: 120€

Inscripcions fins al dia 31 d'octubre. Cal enviar un correu electrònic a **[cursos@jordijauset.es](mailto:cursos@jordijauset.es)**. El dia 2 de novembre es confirmarà als interessats si hi ha el mínim d'assistents per a iniciar el seminari. Es prega responsabilitat per a no anul·lar l'assistència un cop confirmada la plaça.

## *Programa previst*

### TEORIA (matí):

- Coneixement físic del so i els seus paràmetres.
- Fonaments de la Teràpia de So i aplicacions.

### PRÀCTICA (tarda):

- Ús dels diapasons, bols i altres instruments de so.
- Aplicacions: relaxació, millorar la circulació, alliberar tensions i emocions. Exercicis.



**Professors:** Yolanda López i Jordi A. Jauset

## **ALLOTJAMENT I MENJARS**

Els àpats es poden fer al mateix lloc on s'imparteix el seminari (La Bufa), on hi haurà un menú amb un preu especial per als assistents.

A l'entorn de La Bufa hi ha diverses possibilitats d'allotjament per a aquells que desitgin passar-hi una o dues nits (divendres i/o dissabte) i aprofitar-ho per a conèixer Collsuspina i el seu entorn natural.

Podeu contactar amb **MAS CASANOVA**: <http://www.mascasanova.net/> i/o **HOTEL EL TOLL** <http://moteleltoll.com/allotjament-collsuspina.html>.

**Per a més informació d'altres cursos i seminaris: [www.jordijauset.es](http://www.jordijauset.es)**